

KI for Good?

Erste Schritte mit generativer KI



Julia Junge – Trainerin, Moderatorin
und Organisationscoach für NGOS

Wo steht ihr?



DER PLAN

1. Funktionen und Einsatzmöglichkeiten
2. 3 Levels des Prompting:
 - a. Co-Creation
 - b. Delegation
 - c. Erweiterung
3. Fragen (und Antworten)
4. Nächste Schritte

Die Bilder in dieser Präsentation sind mit KI generiert. (Stable Diffusion & Dall-E)



KI = Computer machen coole Sachen?



Zwei Definitionen

Version 1

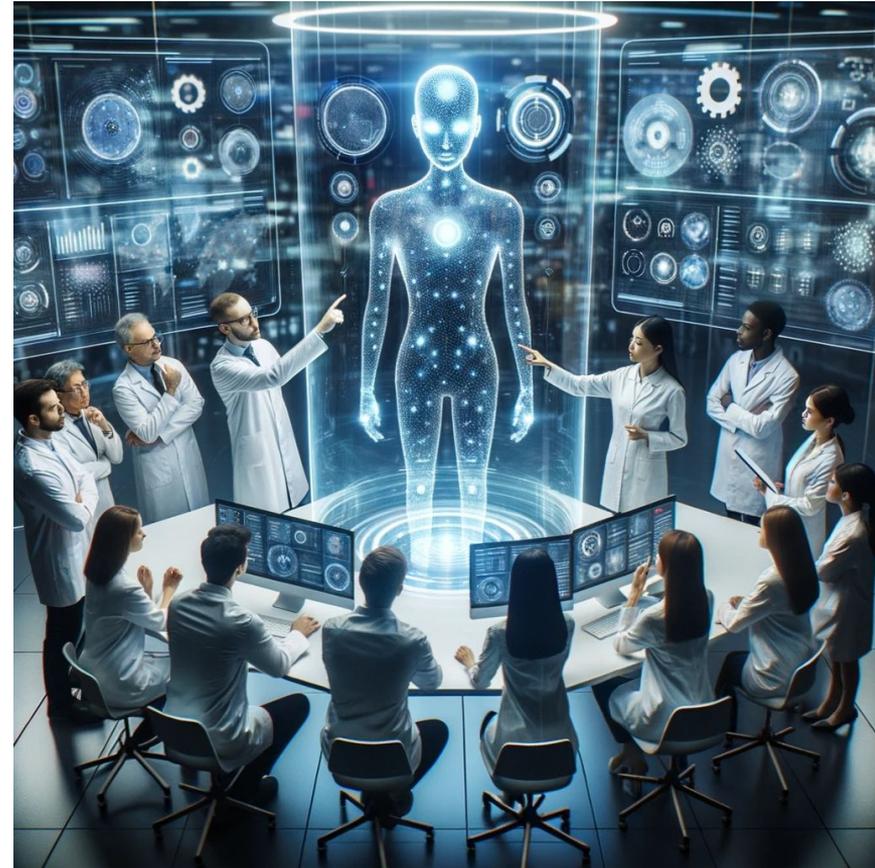
Computer machen coole Sachen, die sie jetzt noch nicht können.

(Alter Informatiker-Witz)

Version 2

Künstliche Intelligenz ist die Fähigkeit einer Maschine, menschliche Fähigkeiten wie logisches Denken, Lernen, Planen und Kreativität zu imitieren.

(Europäisches Parlament)



Was ist neu an Generative Large Language Modellen wie ChatGPT?

- ❖ maschinelles Lernen von Mustern durch enorme Mengen von Daten
- ❖ ohne Vorgaben, wie etwas verstanden oder interpretiert werden soll
- ❖ MIT menschlichem Feedback und ethischen Regeln

→ in der Lage NEUE Muster zu generieren durch
“Erraten” eines neuen Musters

Dieses Muster kann Text, Sprache, Musik, Bild, Code u.a. sein, dass sich in Mustern abbilden lässt.

Auch Lösungen für Proteinfaltung, Antibiotika, Material für Super-Batterien.

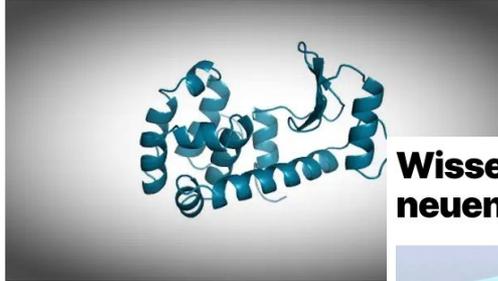


KI designt neue Proteine, die in Labortests Bakterien töten

Das Deep-Learning-Sprachmodell ProGen kann Aminosäure-Sequenzen für Eiweiße mit gewünschter Funktion entwerfen. Dafür muss es keine Proteinfaltregeln kennen.

Lesezeit: 5 Min.  In Pocket speichern

   14



Wissenschaftler entdecken die ersten neuen Antibiotika seit über 60 Jahren



Startseite - **IT/Tech** - KI filtert neues Batteriematerial aus 32 Millionen Substanzen heraus

News
09.01.2024
Lesezeit ca. 3
Minuten
[Drucken](#)
[Teilen](#)

MATERIALFORSCHUNG

Mit KI auf der Suche nach der Superbatterie

Die Suche nach passenden Materialien für neuartige Batterien ist langwierig. Nun haben Forschende mit künstlicher Intelligenz 32 Millionen Substanzen analysiert – und sind fündig geworden.

von Katharina Menne



© SAMUELUNG/ALAMYNET

Die Batterien mit dem neuen Festkörperelektrolyten werden im Labor bereits auf ihr Lade- und Entladeverhalten getestet.

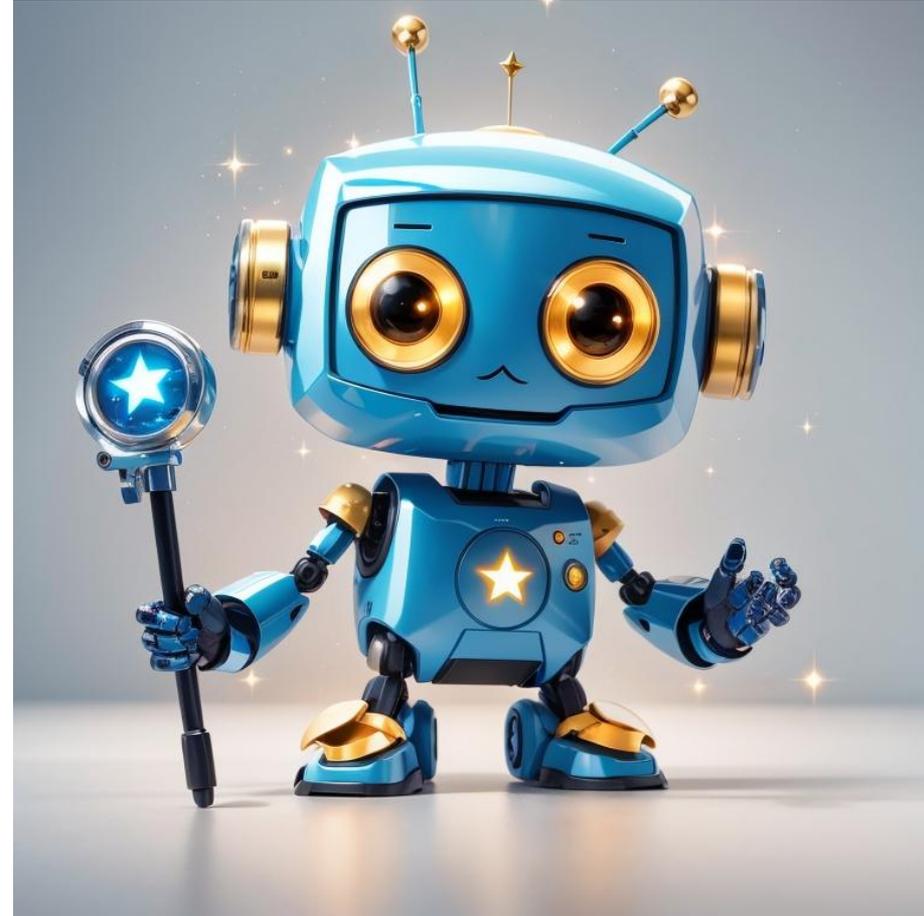


Übliche Basis-Funktionen

Generieren

- Text: in zahlreichen Sprachen, auch in Programmiersprachen, also Code
- Bilder und Visualisierungen
- Video
- Audio
- neue Daten

Viele Tools kombinieren Funktionen und Modelle (z.B. einen Text-Bot zur Eingabe mit einem Bildgenerator zur Ausgabe).



Was kann ich damit machen?

Wissen erweitern

komplexer “Googeln”,
Informationen neu
zusammenfügen

z.B. Kochrezept,
Reiseplanung, gemafreie
Musik

**Recherche und
Analyse:**

Zusammenfassen von
Status Quo, bestimmten
Dokumenten etc.

Dateninterpretation und Automation

**Dateninterpretation
und Prognose**

Auswertungen von
Umfragen,
Nutzer*innen-Verhalten
etc.

Prozesse automatisieren

Daten zusammentragen,
neu interpretieren,
Folgaufträge durchführen
etc.

Inhalte produzieren

**Generieren oder
Umschreiben von Inhalten:**

Social-Media-Post,
Blog-Beiträge, Podcast,
Videos, ganze Lernkurse etc.

**Co-Creation von Inhalten
durch**

Kreativität, Schließen blinder
Flecken, Aspekte und
Perspektiven von
Zielgruppen, Verbessern von
Texten, Feedback, Ergänzen
von Bildern, Beispielen etc.

Individualisieren

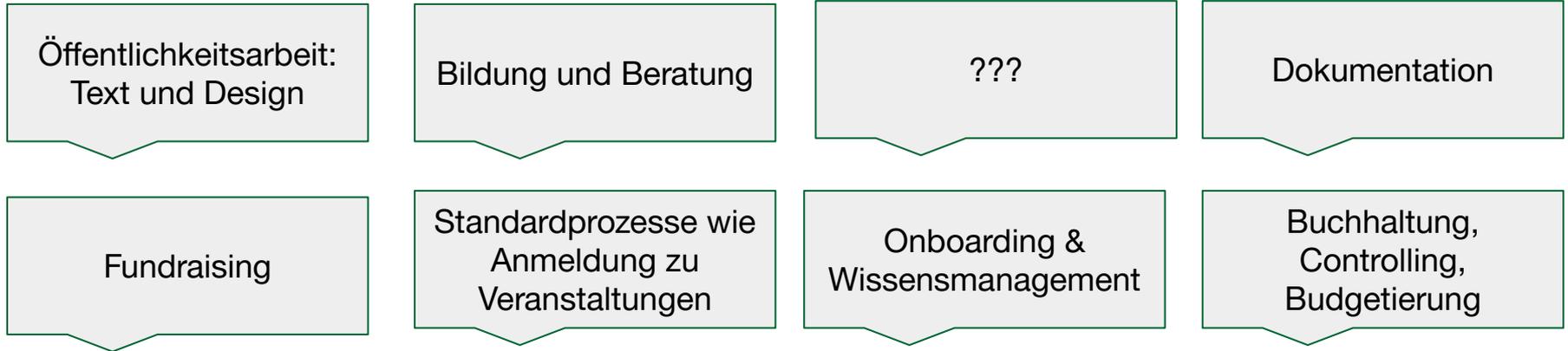
**Lernbuddys und
Assistenz-Bots:**

individuelle
Lernprogramme
erstellen, spezifisches
Wissen aufbereiten etc.

Inklusion

Übersetzung,
Untertitelung, Audio zu
Text etc.

Wo nützt das?



Inhalte produzieren

Individualisieren

Wissen erweitern

Dateninterpretation und Automation

**Generieren &
Umschreiben
von
Inhalten**

**Co-Creation
von Inhalten**

**Lernbuddys
und Bots:**

Inklusion

**komplexer
"Googeln"**

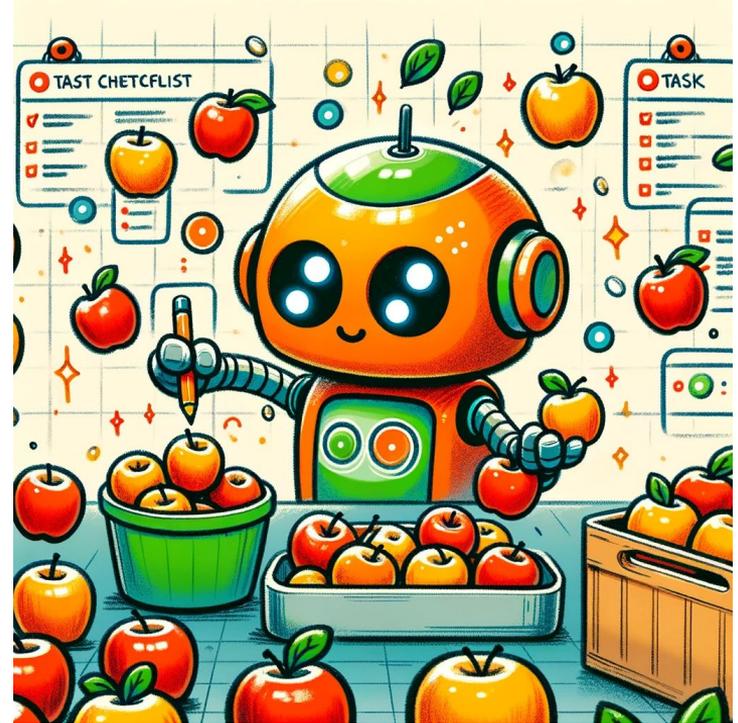
**Recherche
und Analyse**

**Dateninterpretation
und
Prognose**

**Prozesse
automatisieren**

Wofür wollt ihr KI nutzen oder nutzt es schon?

- Um eure Arbeit zu verbessern?
- Um eure Arbeit zu erleichtern/beschleunigen/Reichweite zu erhöhen?
(aber 80% vielleicht auch schon reicht)
- Um eure Fähigkeiten zu erweitern?





Chancen

&



Risiken

- ✓ **einfach** zu bedienen
- ✓ “verstehen” natürliche Sprache
- ✓ Tools sind beliebig **kombinierbar**
- ✓ für viele Sprachen verfügbar
- ✓ sehr flexibel in ihren Fähigkeiten und Einsatzmöglichkeiten
- ✓ unterstützen uns in Arbeit
- ✓ ...

- ↪ basieren auf **Vergangenheit** und spiegeln Rassismus, Sexismus, Kapitalismus etc. wieder
- ↪ basieren auf Mehrheitsmeinung
- ↪ **berechnen Fakten, wissen nichts**
- ↪ scheinen flexibel, aber können keine Silben zählen
- ↪ verändern und gefährden unsere Arbeit
- ↪ ...



Wichtig: Bei allen Tools ist Prompten zentral, wenn ihr steuern wollt.

Nur wer versteht, wie die LLM funktionieren kann steuern, ob LLM

- massentauglich oder spezifisch für euch arbeiten sollen
- kreativ denken oder faktenbasiert Inhalte generieren sollen

Prompten ist das beste Feedback-System.



Level 1 im Prompting – Co-Creation



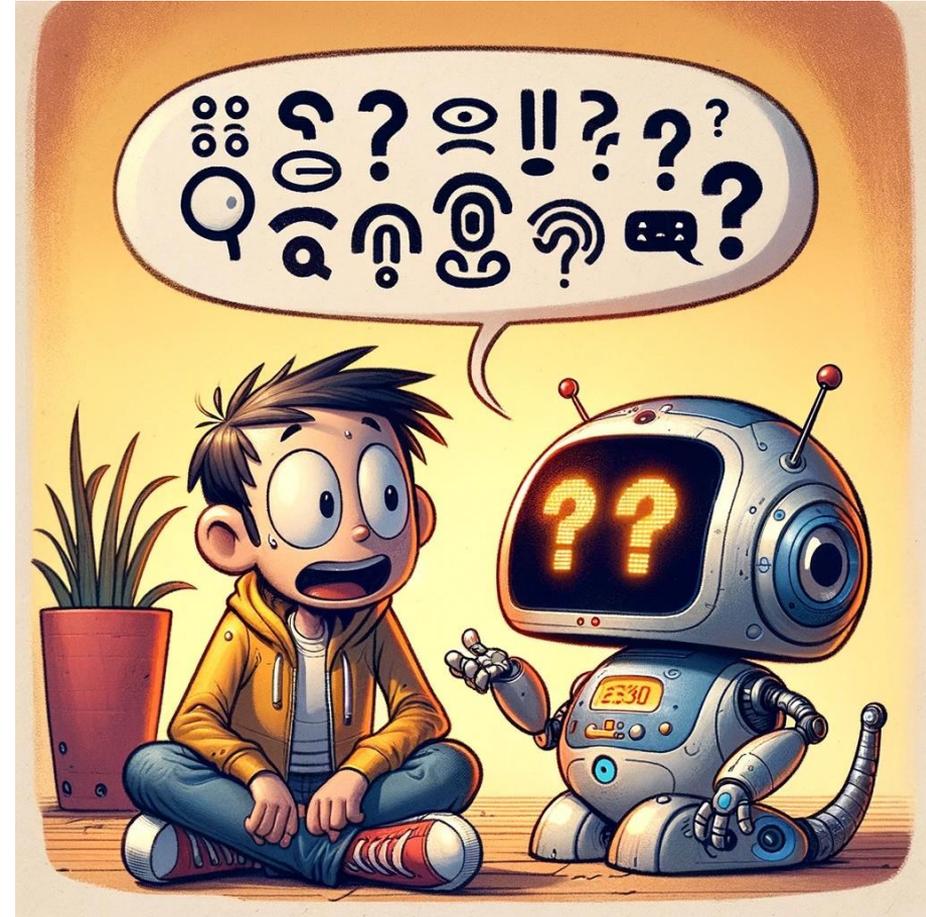
Kontext und Rolle

Sei dir bewusst:

Der Bot weiß nichts über dich. Nicht, wo du wohnst, wo du arbeitest, wie alt du bist oder was er für dich tun soll.

Die Basis für alle guten Prompts:

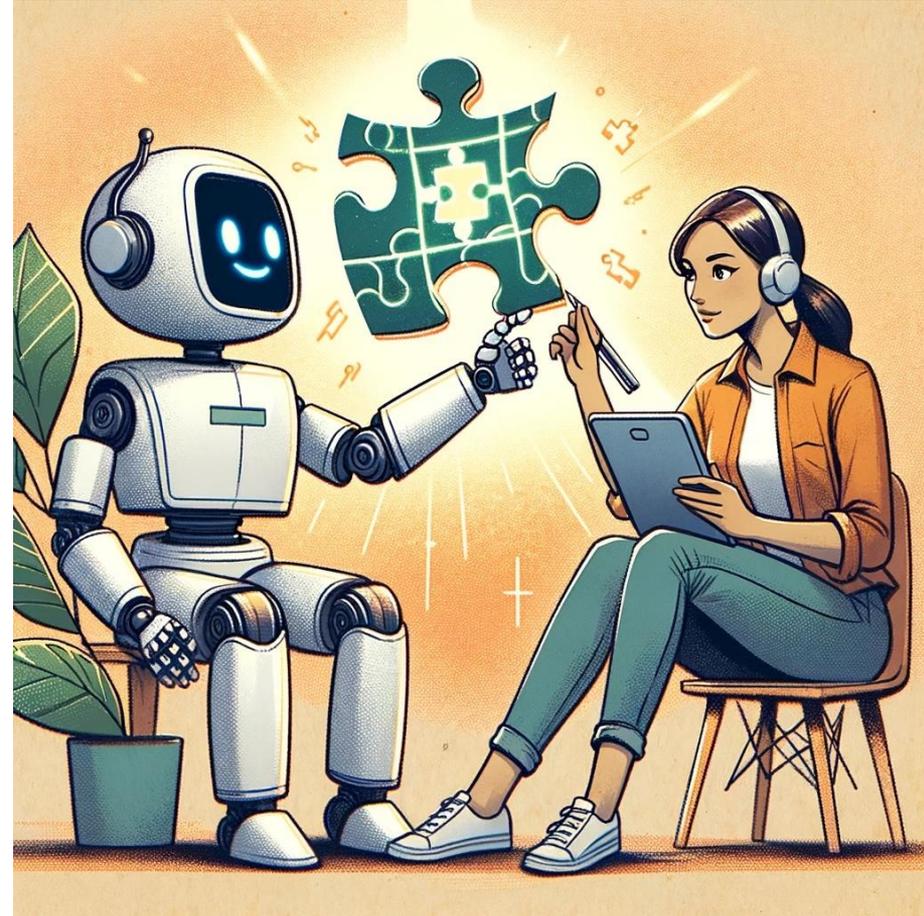
- Gib dem Bot deinen Kontext. Stell dich vor.
- Gib dem Bot eine Rolle.
- Versuch und Irrtum!



Co-Creation statt Delegation

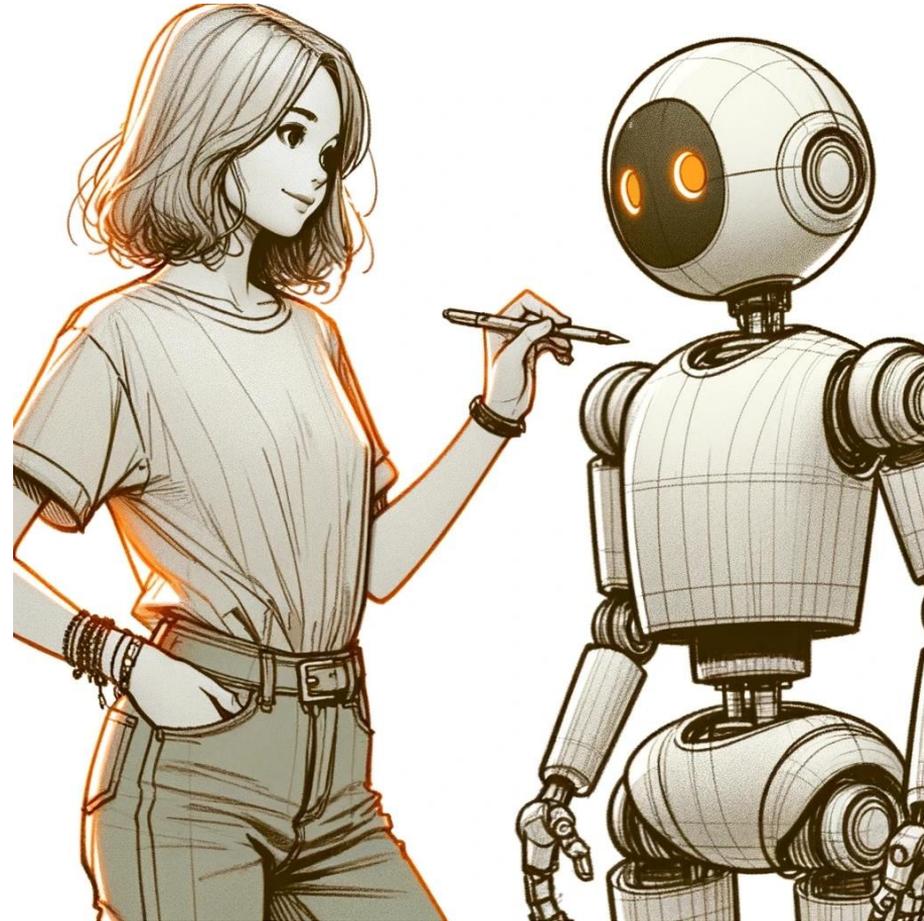
Welche Rolle soll der Bot für dich übernehmen?

- Wissen zusammenfassen
- erste Ideen geben
- Ideen von dir feedbacken
- jemanden aus deiner Zielgruppe darstellen
- dich beraten oder interviewen
- oder oder oder



Mögliche Rollen

- Expert*in für Social Media, Newsletter, Marketing etc.
- Redakteur*in
- Lektor*in
- Daten-Analyst*in
- Out-of-the-box-Denker*in
- Coach
- Trainer*in (für...)
- Lehrer*in (für...)
- Berater*in (für...)
- Journalist*in
- Wissenschaftler*in
- eine Persona aus der Zielgruppe
- Marktforscher*in
- persönliche Assistenz
- ein Papagei
- ...



KI rät das nächste passende Wort (bzw. Token)



Covid 21

Es gibt kein Covid 21,
aber ...

ChatGPT 3.5 

How dangerous is covid 21?

 COVID-21 could pose similar risks as COVID-19 or potentially more, depending on how it evolves. It's crucial to monitor its spread and characteristics closely. Vaccination, preventive measures, and public health strategies remain vital in managing any new variant.

KI “halluziniert”

Faktenfragen via ChatGPT und co

- können plausibel & falsch sein und
- sind Ressourcen-Verschwendung.

Wenn viele Menschen die Frage im Netz schon in Beiträgen, Übersichten oder Wikipedia beantwortet haben - frag nicht ChatGPT!

Oder zumindest Perplexity ;-)



Stark bei individueller Planung

Beispiele

- ❖ Reiseplanung
- ❖ Kochrezepte aus vorhandenem Kühlschrank-Inhalt
- ❖ Kinder-Bastelideen mit vorgegebenem Inhalt
- ❖ Lernpläne für den eigenen Erkenntnisgewinn inkl. Quiz oder individuellen Prüfungen
- ❖ ...



KI ist kreativ

Das kannst du nutzen für

- ❖ Titel-Ideen
- ❖ Bild-Ideen
- ❖ Beispiele
- ❖ Umfragen, Quiz
- ❖ Marketing-Ideen
- ❖ und und und

LLM generieren Inhalte neu - nach
Wahrscheinlichkeiten. Das ist ihre Stärke:

<https://the-decoder.de/halluzinationen-in-gros-sen-sprachmodellen-bug-oder-feature/>



Prompt-Mosaik: Werbung für den Ehrenamtstag

Erarbeitet in Kleingruppen möglichst viele verrückte Ideen für:

- ungewöhnliche Kompetenz
- Zielgruppen
- Kanäle/Formate
- wiederkehrendes Element für Logo, Signature Animal o.ä.
- Genre fürs Storytelling



DEMO

<https://chatgpt.com/g/g-0t9KjgfvM-verrueckte-marketing-ideen-ehrenamtstag>



Level 2 im Prompting – Aufgaben delegieren



KI generiert generische Texte

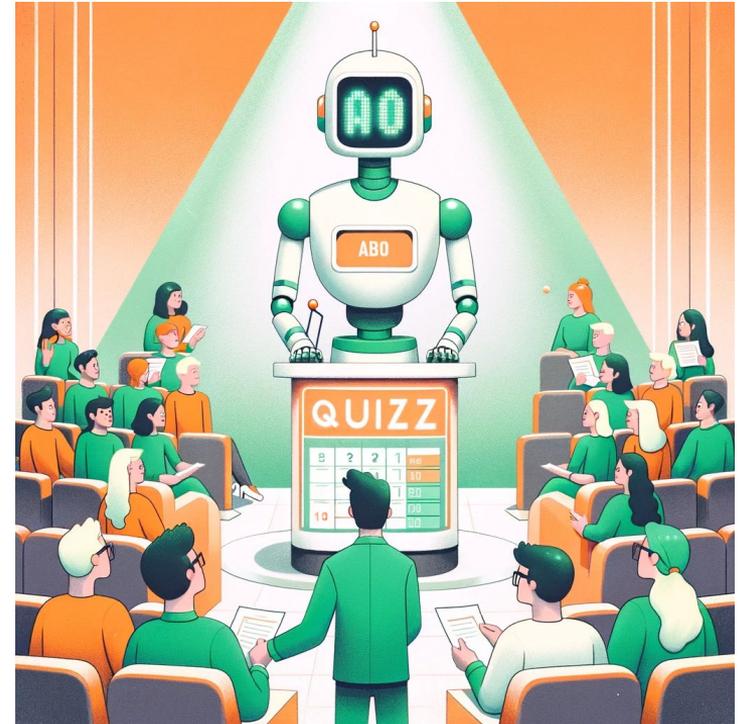


KI rät das nächste Wort - nach Wahrscheinlichkeit

Bots wurden trainiert mit unzähligen Daten aus dem Netz:

- vorrangig aus dem globalen Norden
- vorrangig auf Englisch
- bestimmt mit viel Marketing-Sprech, weil das Netz voll davon ist.

Die Datengrundlage ist so biased wie unsere Kultur und Vergangenheit.



Was macht euch und eure Kommunikation aus?

- Wer ist eure **Zielgruppe**?
- Wofür steht ihr? Was sind eure **Werte**?
- Wie ist eure **Tonalität**?
- Wie kompliziert oder einfach ist eure **Sprache**?
- Auf welche **Bias** müsst ihr achten?
- ...

→ Gib dem Bot diese Informationen oder hinterlege sie in Custom-Prompts.



Noch einfacher:

Zeigt dem Bot gelungene Kommunikation!

Gebt gelungene Beispiele an, wie Texte von euch aussehen und lasst den Bot euren Stil kopieren.

Je mehr Beispiele, desto klarer meist das Ergebnis.



Das Kontext-Window

Ein LLM hat keine Erinnerung, kein Weltlexikon auf das zurückgreift, sondern Muster aus denen es rät.

Auch deine Vorfrage und seine Antwort erinnert es nicht, aber eine begrenzte Anzahl des Vorgesprächs wird bei jeder Anfrage mit zurückgeschickt. Bis es zu viele Zeichen werden, dann schließt sich das Kontext-Window und der Bot vergisst einen Teil eures Gesprächs.

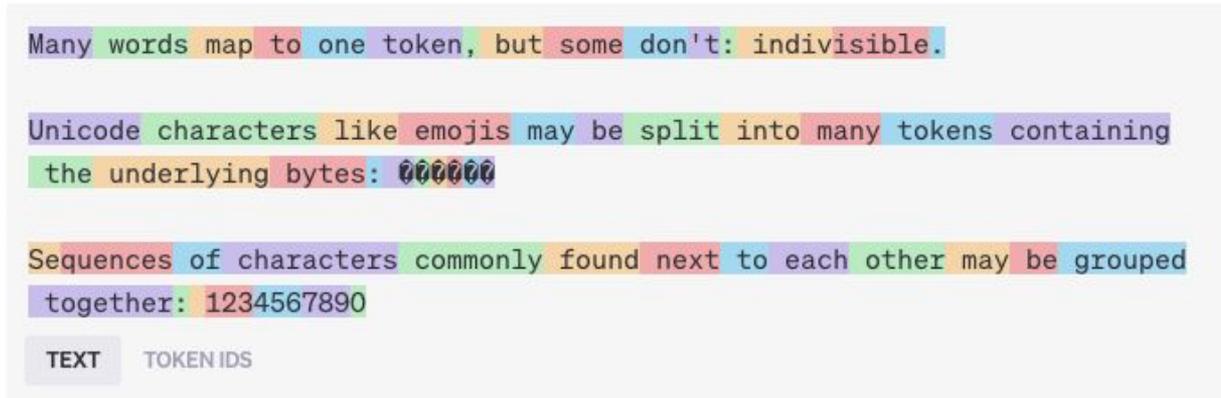


LLM übersetzen in Tokens

ChatGPT 3.5/4

Daumenregel im Englischen: 4 Buchstaben sind ein Token, 75 Worte entsprechen 100 Tokens.

Tokens	Characters
57	252



Quelle: OpenAI



Was bedeutet das Kontext-Window fürs Prompten?

- ❑ Stelle deine Anfrage kurz. Sei präzise.
- ❑ Gliedere komplexe Anfragen ggf. in verschiedene Aufgaben. Unterteile lange Texte oder Dokumente
- ❑ Speichere Basis-Prompts/Infos oder hinterlege sie.
- ❑ Starte ggf. neu, wenn dein Bot sich vergaloppiert. Fehlentwicklungen wegzuprompten ist schwer, weil sie immer wieder mitgeschickt werden.
- ❑ Bitte den Bot ggf. sich kürzer zu fassen, besonders was Wiederholungen etc. betrifft.



Der kürzeste Prompting-Guide

- Gib dem Bot eine klare **Rolle und Aufgabe**.
- Gib dem Bot Infos zu deinem **Kontext**.
- Gib an, wie die **Antwort aussehen** soll:
 - Beispiele oder Textlängen oder Formate
 - **Fachlichkeit oder Tonalität, ggf. auch Schlüsselworte**
- Texte ggf. in **Englisch** (nutze ggf. DeepL o. Google Translate für die Übersetzung.)
- Geh in kleinen Schritten vor. Zerteile komplexe Aufgaben in Zwischenschritte.
- Editiere und lasse umformulieren, bis du mit dem Ergebnis zufrieden bist.
-



Das Wichtigste, wenn du scheiterst...

Frag den Bot, welche Infos er braucht, um dir gute Antworten zu geben.



DEMO

Was die KI so wissen will.



Die Abkürzung zur persönlichen Assistenz: Custom Instructions und Custom GPTs



Custom Instruction

verfügbar in 3.5 und 4

Customize ChatGPT

Custom Instructions ⓘ

What would you like ChatGPT to know about you to provide better responses?

I work in Germany as a freelancer and offer coaching and trainings, mostly online for non-profit organizations and the public sector. I want you to always shape your answers to support my work with non-profit-clients.

Important for them is:

- collaboration
- eye level with their customers and target groups
- relationship

701/1500

How would you like ChatGPT to respond?

Please use Markdown.

Please answer without repeating my words or asking further questions at the end.

Please answer in the language you are asked.

Answer like you would talk to a same age friend around 40 years.

211/1500

Enable for new chats

Cancel Save

Custom GPTs (nur im +Abo)

Assistenzen mit zusätzlichem Wissen und Instruktionen können für wiederkehrende Aufgaben angelegt werden.

Außerdem können die CustomGPTs anderer genutzt werden.

UND Custom GPTs können auch untereinander kommunizieren.

Top Picks DALL-E Writing Productivity Research & Analysis Programming Education Lifestyle

By ChatGPT

GPTs created by the ChatGPT team

-  **DALL-E**
Let me turn your imagination into imagery.
By ChatGPT
-  **Data Analyst**
Drop in any files and I can help analyze and visualize your data.
By ChatGPT
-  **Hot Mods**
Let's modify your image into something really wild. Upload an image and let's go!
By ChatGPT
-  **Creative Writing Coach**
I'm eager to read your work and give you feedback to improve your skills.
By ChatGPT
-  **Coloring Book Hero**
Take any idea and turn it into whimsical coloring book pages.
By ChatGPT
-  **Planty**
I'm Planty, your fun and friendly plant care assistant! Ask me how to best take care of your plants.
By ChatGPT

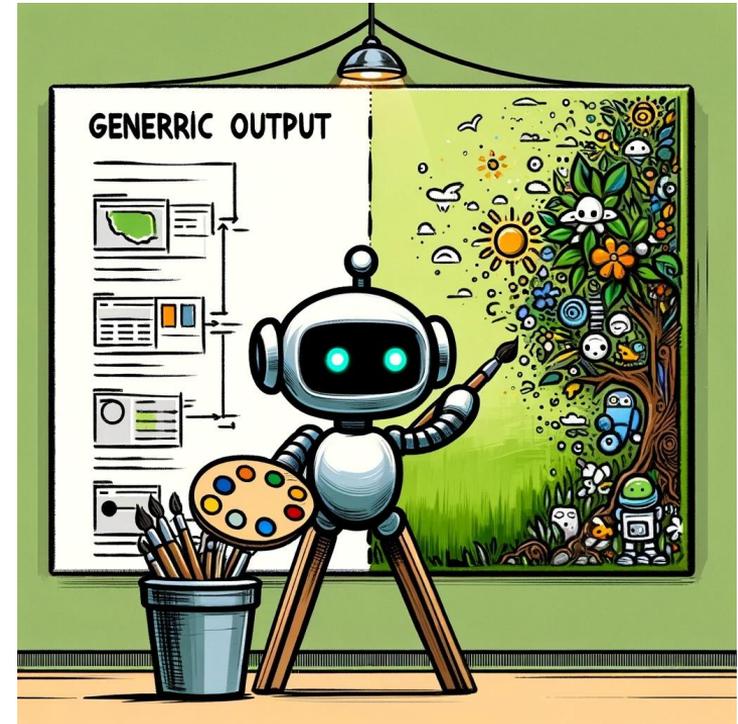
[See more](#)

Custom Instructions

Speichere Prompting-Standards ab oder hinterlege sie in Custom Instruction (oder als Custom GPTs.)

→ Nutze die Gelegenheit und beginne jetzt mit deinen persönlichen Custom Instructions. Sie können enthalten:

- Wer bist du? Dein Name, deine Mission, dein Standort.
- Wie soll der Bot mit dir sprechen?
- Wie soll er Texte formatieren?
- Eher kreativ oder eher faktenbasiert?
- Welche Rolle hat der Bot für dich?



Aufbau meiner Prompts: RAZ-KAZ

(Basis-Kontext-Info in Custom Instructions)

Rolle

Aufgabe

Ziel

Kontext

Antwortvorgaben oder Beispiele

Zwischenschritte



Level 3 im Prompting – Fähigkeiten erweitern



3 verschiedene Wege für die Arbeit mit KI

- 1) **Qualität erhöhen**
- 2) **Quantität oder Geschwindigkeit erhöhen**
- 3) **Eigene Fähigkeiten erweitern**

Besonders gut:

- Wenn 80% als Zuarbeit reicht.
- Wenn ich Ergebnis inhaltlich bewerten kann.
- Wenn ich genug Infos zur Verfügung stellen kann.



Was ich alles nicht kann - aber mit KI ein bisschen

künstlerisches
Fotografieren

Videos
erstellen

Untertiteln

Texte diktieren

Malen &
Illustrieren

Bilder nach-
bearbeiten

Websites
erstellen

Programmieren

Französisch

Komponieren

Oktober 2023



Februar 2024



Fragen?



Die Zukunft mit Sora?



Was geht morgen? Und was übermorgen?



Einführung von KI in 7 Schritten

1. Sensibilisierung und Basic AI Literacy
2. Exploratives Ausprobieren
3. Austausch und ggf. spezifische Fortbildung
4. Bedarfsanalyse und Zielsetzung
5. Technische, juristische und finanzielle Klärung inkl. Daten-Management
6. Skalieren/Implementieren und Schulen
7. Regelmäßig Evaluieren und Anpassen



Jetzt ihr!

Wo steht ihr?

Womit wollt ihr experimentieren?

Wann und wie wollt ihr den Austausch fortsetzen?



Noch Fragen?



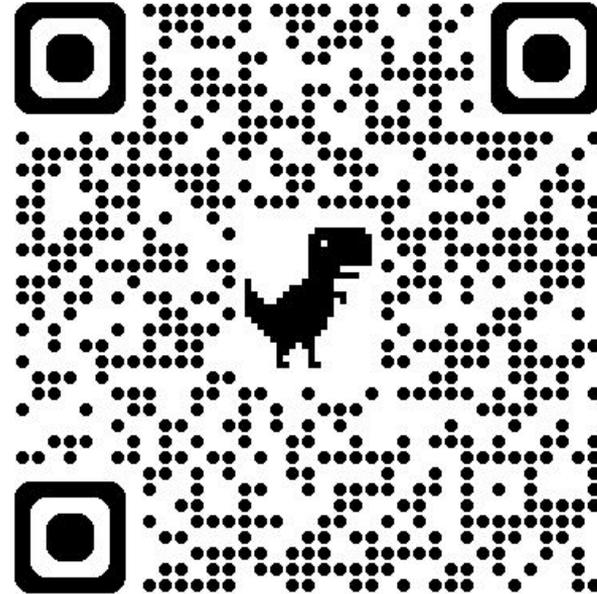
Danke für eure Aufmerksamkeit!

wenn ihr mehr mögt, folgt mir

Newsletter (1-2 mal pro Monat)



Linkedin



Links und Lese-Tipps



Aktuelle News rund um KI

Podcast

- Der KI-Podcast, ARD/BR
<https://www.ardaudiothek.de/sendung/der-ki-podcast/94632864/>
- KI verstehen, Deutschlandfunk:
<https://www.ardaudiothek.de/sendung/ki-verstehen/94617540/>
- KI-Update, Heise: <https://www.heise.de/thema/KI-Update>

Newsletter

- KI Update Newsletter (deutsch): <https://jens.marketing/ki-newsletter/>
- Julias Newsletter zu KI in NGOs: www.juliajunge.de/newsletter
- AlgorithmWatch (deutsch, rund um Ethik und Algorithmen)
<https://algorithmwatch.org/de/newsletter>



Mehr Verstehen

KI und GLLM verstehen

- Kostenloser Uni-Online-Kurs um KI zu verstehen (deutsch) [Elements of AI](#)
- The A.I. Dilemma <https://www.youtube.com/watch?v=xoVJKj8lcNQ> (englisch)
- re:publica 2023: tante - I'm sorry HAL, I won't let you do that
<https://digitalcourage.video/w/51c3a3c7-c502-4321-896d-18c8b3077892>

Anwenden für NGOs

- Textsammlung KI in der sozialen Arbeit:
<https://www.der-paritaetische.de/alle-meldungen/textsammlung-zur-ki-veranstaltungsreihe-e-rschienen/>
- NPO-Campus zu KI in NGOs: <https://www.npo-digitalcamp.org/>
- TechExploration: Vom Problem zur Anwendungsidee - Wie Künstliche Intelligenz gemeinwohlorientierte Organisationen unterstützen kann
<https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/vom-problem-zur-anw-endungsidee>
- Wie NPOs KI für ihre tägliche Arbeit nutzen können
<https://sozialmarketing.de/wie-npos-ki-fur-ihre-tagliche-arbeit-nutzen-konnen>



Prompten lernen

- Gratis-Kurs zum Prompten lernen (deutsch)
[Prompt-Labor – Generative KI in der Hochschullehre | AI Campus](#)
- ChatGPT Cheat Sheet (englisch)
<https://digitalstrategies.tuck.dartmouth.edu/wp-content/uploads/2023/04/ChatGPT-Cheat-Sheet.pdf>
- Guide by Open AI (englisch):
<https://help.openai.com/en/articles/6654000-best-practices-for-prompt-engineering-with-openai-api>
- Großartige Tipps-Sammlung via Notion (englisch)
<https://learnprompting.org/docs/intro>
- Kai Priestersbach: RICHTIG TEXTEN MIT KI - CHATGPT, GPT-4, GPT-3 & CO., 2. Auflage 2023, München.



Datenschutz und Leitfäden

- ChatGPT im Unternehmen: Wie Sie den Chatbot auf keinen Fall nutzen sollten:
https://5386864.fs1.hubspotusercontent-eu1.net/hubfs/5386864/04_Gated%20Content/Leit%C3%A4den/LF_ChatGPT.pdf
- ChatGPT Privacy Portal um der Nutzung zu Trainingszwecken zu widersprechen: <https://privacy.openai.com/policies?modal=take-control>
- Orientierungshilfe Datenschutzkonferenz
https://www.datenschutzkonferenz-online.de/media/oh/20240506_DSK_Orientierungshilfe_KI_und_Datenschutz.pdf
- Leitfaden Generative KI im Unternehmen
<https://www.bitkom.org/sites/main/files/2024-02/Bitkom-Leitfaden-Generative-KI-im-Unternehmen.pdf>



Reserve-Folien



Mini-Werkzeug-Kunde



So funktionieren die meisten Tools/Apps

Basis-Modelle

Text-Generator
wie ChatGPT

Bild-Generator
wie Dall-E/Stable
Diffusion

ggf. weitere zu
Video-Generierung/
Sprach-Synthese
o.a.



ggf.
nachtrainiert auf
spezifischen
Daten

meist
Kombination
von LLM

ggf. andere
Ausgaben, z.B.
Video,
Präsentation,
Tabelle etc.



vorge-
dachte
Prompts



App

=

nutzer-
freundliche
Oberflächen auf
bestimmte
Zwecke hin
optimiert

Welches Tool?

Führende Basismodelle sind:

- ★ ChatGPT (OpenAI)
- ★ Gemini (Google)
- ★ Claude (Anthropic)
- ★ Llama (Meta)
- ★ Mistral Large

→ Selber testen z.B. mit

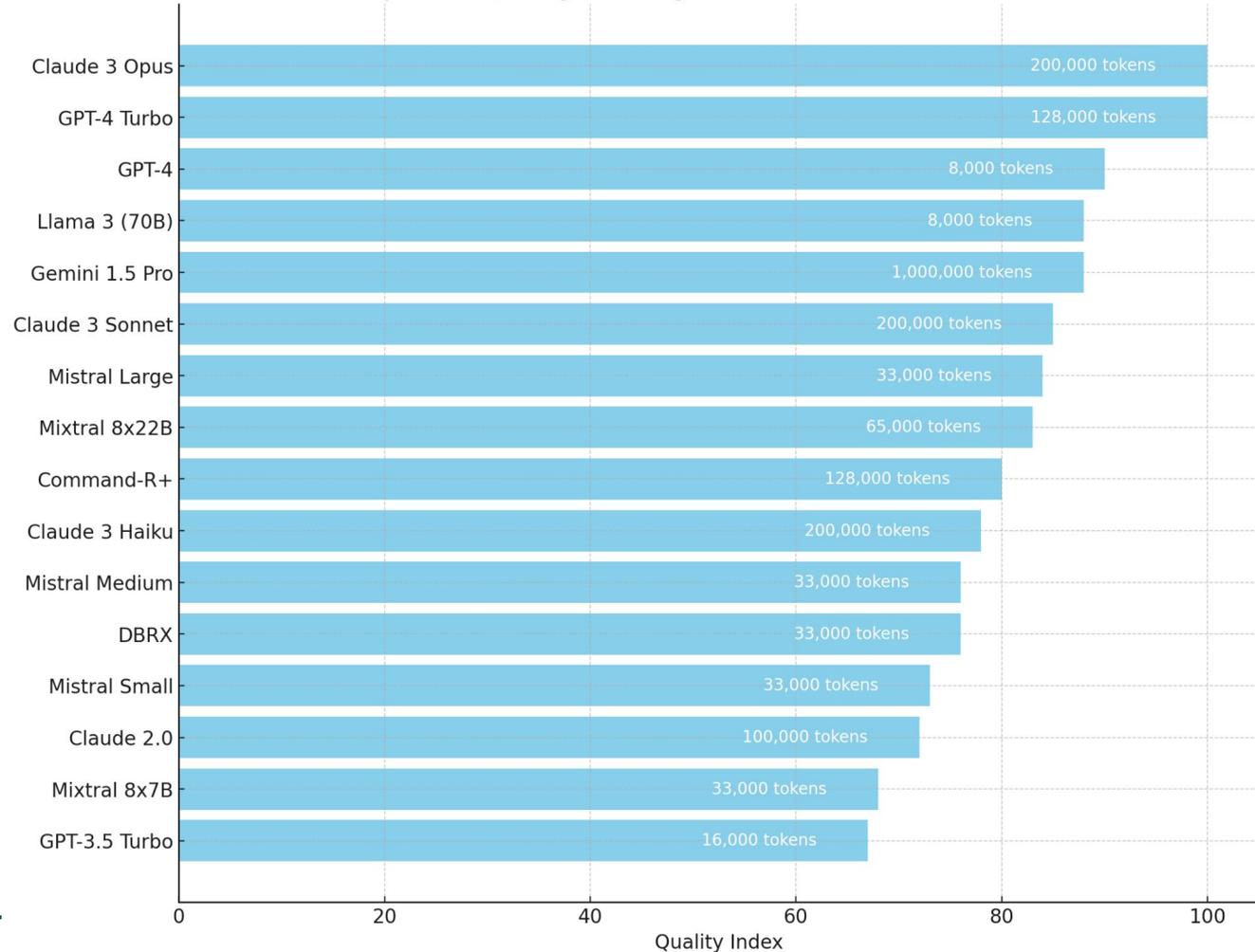
<https://poe.com/>

Quality Ranking 7. Mai 2024

Quelle: <https://artificialanalysis.ai/leaderboards/models>

Eigene Darstellung

Updated Quality Ranking of AI Models with Token Sizes



Welches Tool ist das Richtige? Apps

Auf Basismodelle aufbauende Tools sind z.B.

- Canva (Stable Diffusion, ChatGPT)
- Copilot Microsoft (ChatGPT 4)
- Perplexity (Suchmaschine mit ChatGPT)
- **Fobizz (ChatGPT mit DSGVO)**
- **Langdock (ChatGPT mit DSGVO)**

→ Immer mehr Tools integrieren KI direkt:

- Google
- Microsoft
- iOS
- Miro, Padlet, Zoom ...



Überblick unmöglich...

Toolify.ai Produkte ▾ Kategorie Rangliste ▾ High Revenue AIs GPTs Einreichen & Werben ▾ Favorit Anmelden DE ▾

Entdecken Sie die besten AI-Websites und -Tools

12271 AIs und 233 Kategorien im besten AI Tools Verzeichnis. AI-Tools Liste & GPTs speichern werden täglich von ChatGPT aktualisiert.

Sponsored by [Wonderchat](#).

Suche nach AI, z. B. Video Translation AI Tool

Heute Neu Meist Gespart Meist benutzt Browser-Erweiterung Apps Discord of AI AI für Jobs AI für Fähigkeiten @toolify

Text&Schrift Bild Video Code und IT Stimme Geschäft Marketing KI-Detektor Chatbot Design & Kunst Lebensassistent 3D Ausbildung Prompt Produktivität Mehr +

Gerade gestartet

Wonderchat

61.1K 31.00% 4

Erstellen Sie einen individuellen Chatbot mit Wonderchat, steigern...

AI Chatbot AI-Antwortassistent

Face Swap Solutio...

0 0

KI-gestützte Plattform für Gesichtsaustausch

AI Gesichtsaustausch Generator

ResumeGo

51.35% 0

Maßgeschneiderte Lebensläufe für jede Stelle

Lebenslauf Ersteller

KBY-AI Identity Ver...

8.8K 15.80% 2

Innovative Identitätsprüfung-SDKs

KI-Bildererkennung

Exactly.ai

45.7K 16.20% 43

Fortschrittliche KI-Plattform zur Erstellung von Kunstwerken für...

AI Kunstgenerator Text zu Bild

Hervorgehoben*

★ ★ juliajunge.de

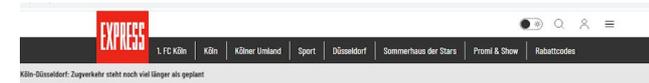
63

Ethisch unbedenklich?



Ethische Fragen hinter KI

- Wurden Inhaltsschaffende entlohnt?
- Wer trainiert zu welchen Bedingungen?
- DeepFake, Gefahr von Vertrauensverlust
- Bias und andere Vorprägung
- Unsere Beziehung mit KI - warum vermenschlichen wir Technik und was bewirkt es? Erfahren Menschen, dass am anderen Ende eine KI sitzt?
- Datensicherheit
- KI-Training und Betrieb kostet unfassbare Wassermengen und Energie
- Wer hat die Mittel für KI? Wem nützen sie dann vermutlich?



ZUR PERSON

KLARA IDERNACH

Klara Indernach ist der Name für Texte, die wir mit Hilfe Künstlicher Intelligenz erstellen. Wenn Artikel zu einem großen Teil mit Hilfe von KI generiert wurden, markieren wir sie entsprechend. Vor Veröffentlichung werden sie redaktionell bearbeitet und geprüft. Das Profilfoto wurde mit Hilfe von Midjourney erstellt.



Chancen

&

Risiken

- ✓ **einfach** zu bedienen
- ✓ “verstehen” natürliche Sprache
- ✓ Tools sind beliebig **kombinierbar**
- ✓ für viele Sprachen verfügbar
- ✓ sehr flexibel in ihren Fähigkeiten und Einsatzmöglichkeiten
- ✓ unterstützen uns in Arbeit
- ✓ ...

- ↪ basieren auf **Vergangenheit** und spiegeln Rassismus, Sexismus, Kapitalismus etc. wieder
- ↪ basieren auf Mehrheitsmeinung
- ↪ **berechnen Fakten, wissen nichts**
- ↪ scheinen flexibel, aber können keine Silben zählen
- ↪ verändern und gefährden unsere Arbeit
- ↪ ...

Was macht euch Sorgen?

→ Bitte in den Chat



Meine Idee:

Ein Code of Good Practices für Non Profits

Als Work in Progress:

www.juliajunge.de/ki-kompass

Feedback jederzeit erwünscht unter:

mail@juliajunge.de



KI-Kompass für den Einsatz in NGOs

- 1) Einsatz mit Abwägung
- 2) In Zusammenarbeit und Abstimmung mit unseren Mitarbeiter*innen
- 3) In Transparenz mit unseren Zielgruppen
- 4) In permanenter Auseinandersetzung mit Biases und Vergangenheitsorientierung
- 5) Mit hohem Datenschutz
- 6) Mit dem Willen zu lernen



Grundsatz I: Einsatz mit Abwägung

Wir setzen KI nur dort ein, wo

- es uns hilft, unsere Ziele zu erreichen,
- es keine ressourcenärmeren Wege gibt,
- und der voraussichtliche Nutzen die bekannten Risiken überwiegt.

UND:

Der Einsatz muss rückholbar sein.



Grundsatz 2: Gemeinsam im Team

Wir machen im Team, auch zwischen Haupt- und Ehrenamt, **transparent**, wer wozu KI einsetzt. Niemand wird zum Einsatz gedrängt.

Wir nutzen KI, um unsere Arbeit zu **erleichtern**. Wir gehen selbstkritisch mit den damit oft verbundenen erhöhten Leistungserwartungen einher.

Wir beobachten und reflektieren aktiv, ob und wie KI unsere **Zusammenarbeit im Team** verändert. Soziale Beziehungen bleiben wichtiger als Effizienz.

Wir nutzen KI **nicht zur Leistungsbewertung**.



Grundsatz 3: Transparenz

Wir sind gegenüber Ehrenamtlichen, Zielgruppen und Adressat*innen **proaktiv transparent**, wo und wie wir KI einsetzen. Dies gilt besonders für personalisierte Verfahren.

Wir nutzen KI nicht, um menschliches Verhalten heimlich zu imitieren, DeepFakes ohne Kennzeichnung zu erstellen oder andere Formen von Miss-Information zu unterstützen.



Grundsatz 4: In dauerhafter Auseinandersetzung mit Bias und Vergangenheitsorientierung

Wir machen uns immer wieder bewusst, dass KI-Modelle von ihren Daten und Trainings abhängig sind und viele, auch nicht offensichtliche, Bias reproduzieren.

KI-Modelle sind vorwiegend mit englischen Daten und fast ausschließlich mit Daten aus dem globalen Norden trainiert. Sie reproduzieren somit dessen Sichtweisen der Vergangenheit.

Wir lassen KI **keine Entscheidungen treffen** und **kontrollieren Vorschläge aktiv**, bevor wir ihnen folgen.



Grundsatz 5: Mit hohem Datenschutz

Wir nutzen personenbezogenen Daten nur in Tools und Settings bei denen **wir und die Betroffenen Speicherung und Nutzung** der Daten **nachvollziehen** können.

In den allermeisten Tools ist das zum aktuellen Zeitpunkt nicht gegeben.

Wir sind vorsichtig beim Teilen von anonymisierten Daten und überlegen im Vorfeld, ob eine KI in der Lage sein wird, sie zu **de-anonymisieren**.



Grundsatz 6: Mit dem Willen zu lernen

KI und Large Language Modelle stecken noch in den Kinderschuhen.

Deshalb nehmen wir uns **Raum zum Ausprobieren**, lernen offen miteinander und teilen Erfolge und Misserfolge.

Wir sind uns bewusst, dass der Einsatz von KI auch unsere **Organisationsprozesse und unsere Art der Arbeit verändern** kann und gehen entsprechende **Organisationsentwicklungen bewusst an**.



Über 2.000 Tools -
Schlaglichter, was möglich ist



Textarbeit erleichtern

Für Social-Media, Textarbeit etc.

auf Deutsch: z.B. **Neuroflash**

<https://app.neuro-flash.com/>

auf Englisch/mehrsprachig u.a: Jasper

Apps können z.B.:

- Texte erstellen
- Texte weiterschreiben
- Tonalität, Länge etc. ändern
- neue Formate z.B. Social Media ableiten, SEO-Schlagworte etc.
- oft bereits Text und Bild kombinieren



Ganze Präsentationen inkl. Bilder erstellen

tome.app:

Mit einem Prompt ganze Präsentationen inkl. Gliederung und Visualisierungen erstellen. Bisher nur funktional auf Englisch.

Alternativen:

<https://www.unite.ai/de/best-ai-presentation-generators/>



Understand: What is the problem we would like to work on
Empathize: Understanding the User's Needs
Define: Defining the Problem
Ideate: Generating Ideas
Prototype: Building a Prototype
Test: Testing the Solution

Understand: What is the problem we would like to work on?
Understanding: In this step, the focus is on comprehending the problem or challenge by gathering information, conducting research, and engaging with user needs.
In the understanding phase, the team would begin by collecting data on user behaviors, pain points, and preferences. They might conduct surveys, interviews, and analyze user feedback to gain insights into the current issues faced by users. Additionally, they would research industry trends, study competitor applications, and explore best practices in mobile banking design.



Define: Defining the Problem

Before starting the design process, it's important to define the problem you're trying to solve. This involves identifying the root cause of the problem and understanding its impact on the user. By doing so, you can ensure that your solution addresses the right problem and provides real value to the user.
In this stage, designers use the insights gained from the empathy stage to create a problem statement that defines the challenge they are trying to overcome. This statement should be specific, actionable, and focused on the user's needs. Defining the problem sets the foundation for the rest of the design process and ensures that designers stay focused on the user's needs throughout.



Ideate: Generating Ideas
Ideation is the process of generating ideas to solve the problem at hand. In this stage, designers use various techniques like brainstorming, mind mapping, and sketching to come up with a wide range of solutions. The goal is to generate as many ideas as possible without judgment or criticism.
Once designers have a large pool of ideas, they can then evaluate and refine them based on the user's needs and the feasibility of implementation. Ideation is an important stage because it allows designers to explore different possibilities and come up with innovative solutions to the problem at hand.



Test: Testing the Solution
Testing is the process of evaluating the solution with users to ensure that it meets their needs and solves the problem at hand. In this stage, designers use various techniques like usability testing and A/B testing to gather feedback from users.
By testing the solution with users, designers can identify areas for improvement and refine their solutions based on user feedback. Testing is important because it ensures that the final solution meets the user's needs and provides real value to them.



Webseiten erstellen

- Aus **Zeichnungen** z.B. <https://makereal.tldraw.com/>
- Aus **Screenshots** z.B. via ChatGPT
- Angeblich auch aus **Flipcharts** also handgezeichneten Skizzen
- Und natürlich auch mit schlichten **sprachlichen Vorgaben**.



```
html
Copy code
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">

<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta http-equiv="X-UA-Compatible" content="IE=edge">
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
  <title>Methodenmut.online</title>
  <script src="https://cdn.tailwindcss.com"></script>
  <link rel="stylesheet" href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/font-awesome/5.15.1/css/all.min.css">
  <style>
    body {
      font-family: 'Arial', sans-serif;
    }
  </style>
</head>
<body>
  <div class="container">
    <h1>Methoden * * * Mut</h1>
  </div>
  <div class="row">
    <div class="col">
      <h3>Offsite Workshops</h3>
      <p>In unregelmäßigen Intervallen finden wir uns Donnerstags um 19:30 Uhr für ca. 90 Minuten. Die Aktivitäten haben viel Spaß und Freude.</p>
      <a href="#">WEITER LESEN...</a>
    </div>
    <div class="col">
      <h3>Inhouse-Workshops</h3>
      <p>Wir haben ein großes Team, das sich mit Online-Marketing beschäftigt und das wir 100% davon machen und es themenorientiert zu.</p>
      <a href="#">WEITER LESEN...</a>
    </div>
    <div class="col">
      <h3>Konzept-Beratung</h3>
      <p>Experten der online oder hybride Veranstaltung sind fast 100% online. Jeder 100% ist ein einzelner Berater, nicht anders.</p>
      <a href="#">WEITER LESEN...</a>
    </div>
  </div>
  <div class="row">
    <div class="col">
      <h3>Selbstlernkurse für Engagierte:</h3>
      <div class="grid">
        <div class="card"></div>
        <div class="card"></div>
        <div class="card"></div>
        <div class="card"></div>
      </div>
      <p>Für die Workshopanbieter haben 8 verschiedene Möglichkeiten, um sich registrieren zu lassen und an verschiedenen Selbstlernkursen oder auch anderen Kursen teilnehmen zu können.</p>
    </div>
    <div class="col">
      <h3>Newsletter</h3>
      <p>Aber in diesen Kursen ist es möglich, sich für einen Newsletter anzumelden, um mehr über die Kursangebote zu erfahren. Wenn Sie sich für den Newsletter anmelden, werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht weiterleiten.</p>
      <input type="text" value="E-Mail-Adresse eingeben" />
      <input type="button" value="ANMELDEN" />
    </div>
  </div>
</body>
</html>
```

Audio & Video generieren

Audio z.B. murf.ai

- Text-to-Speech in unzähligen künstlichen Stimmen
- Text-to-Speech mit eigener Stimme/Stimme klonen
- ...

Video

- Bilder animieren z.B. runwayml.com & www.pika.art
- Textbeschreibung zu Videos machen z.B. synthesia.io
- Übersetzung und Synchronisation z.B. heygen.com
- ...



Use Cases für andere Tools



Überblick unmöglich...

Toolify.ai Produkte ▾ Kategorie Rangliste ▾ High Revenue AIs GPTs Einreichen & Werben ▾ Favorit Anmelden DE ▾

Entdecken Sie die besten AI-Websites und -Tools

12271 AIs und 233 Kategorien im besten AI Tools Verzeichnis. AI-Tools Liste & GPTs speichern werden täglich von ChatGPT aktualisiert.

Sponsored by [Wonderchat](#).

Suche nach AI, z. B. Video Translation AI Tool

Heute Neu Meist Gespart Meist benutzt Browser-Erweiterung Apps Discord of AI AI für Jobs AI für Fähigkeiten @toolify

Text&Schrift Bild Video Code und IT Stimme Geschäft Marketing KI-Detektor Chatbot Design & Kunst Lebensassistent 3D Ausbildung Prompt Produktivität Mehr +

Gerade gestartet

Wonderchat

61.1K 31.00% 4

Erstellen Sie einen individuellen Chatbot mit Wonderchat, steigern...

AI Chatbot AI-Antwortassistent

Face Swap Solutio...

0 0

KI-gestützte Plattform für Gesichtsaustausch

AI Gesichtsaustausch Generator

ResumeGo

51.35% 0

Maßgeschneiderte Lebensläufe für jede Stelle

Lebenslauf Ersteller

KBY-AI Identity Ver...

8.8K 15.80% 2

Innovative Identitätsprüfung-SDKs

KI-Bildererkennung

Exactly.ai

45.7K 16.20% 43

Fortschrittliche KI-Plattform zur Erstellung von Kunstwerken für...

AI Kunstgenerator Text zu Bild

Hervorgehoben*

★ ★ juliajunge.de

82

Content umarbeiten

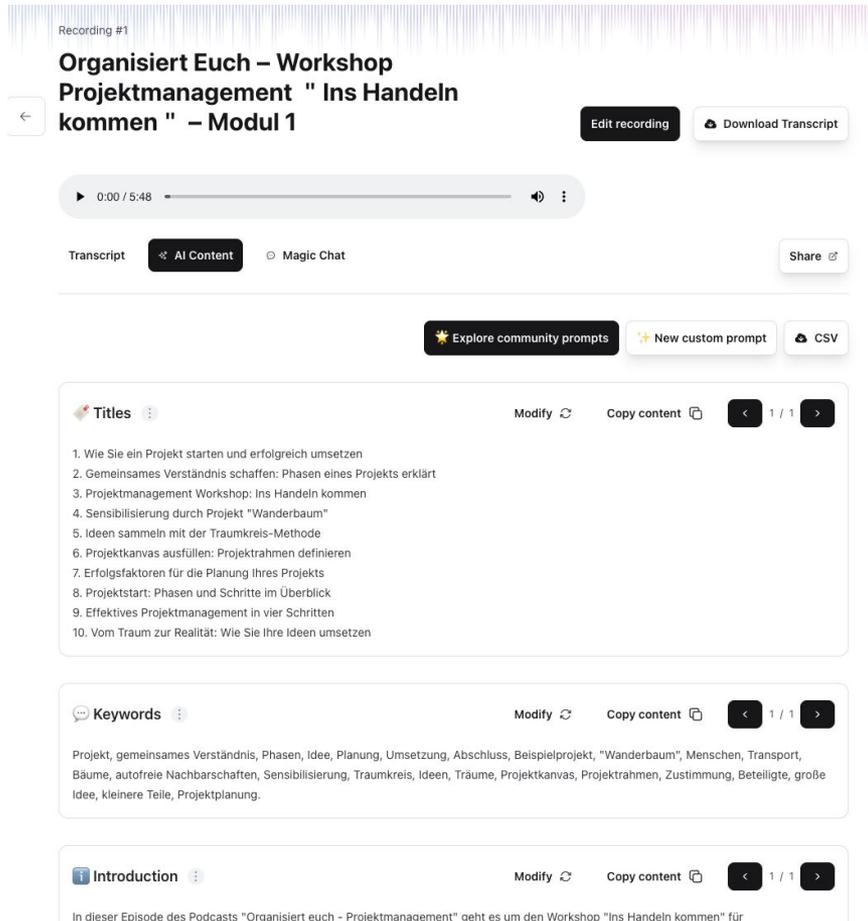
z.B. Castmagic app.castmagic.io

Ein Tool, das Audio- oder Video-Dateien verarbeitet und daraus

- Transkripte schreibt
- Timestamps erstellt
- Shownotes kreiert
- "Micro-Content" vorschlägt, z.B. Social Media Posts, Newsletter, Texte, Titel, Quizze, Fragen oder was immer du brauchst...

Alternativen hier:

<https://www.futuretools.io/?tags-n5zn=podcasting>



Recording #1

Organisiert Euch – Workshop Projektmanagement " Ins Handeln kommen " – Modul 1

Edit recording Download Transcript

0:00 / 5:48

Transcript AI Content Magic Chat Share

Explore community prompts New custom prompt CSV

Titles

Modify Copy content 1 / 1

1. Wie Sie ein Projekt starten und erfolgreich umsetzen
2. Gemeinsames Verständnis schaffen: Phasen eines Projekts erklärt
3. Projektmanagement Workshop: Ins Handeln kommen
4. Sensibilisierung durch Projekt "Wanderbaum"
5. Ideen sammeln mit der Traumkreis-Methode
6. Projektkanvas ausfüllen: Projektrahmen definieren
7. Erfolgsfaktoren für die Planung Ihres Projekts
8. Projektstart: Phasen und Schritte im Überblick
9. Effektives Projektmanagement in vier Schritten
10. Vom Traum zur Realität: Wie Sie Ihre Ideen umsetzen

Keywords

Modify Copy content 1 / 1

Projekt, gemeinsames Verständnis, Phasen, Idee, Planung, Umsetzung, Abschluss, Beispielprojekt, "Wanderbaum", Menschen, Transport, Bäume, autofreie Nachbarschaften, Sensibilisierung, Traumkreis, Ideen, Träume, Projektkanvas, Projektrahmen, Zustimmung, Beteiligte, große Idee, kleinere Teile, Projektplanung.

Introduction

Modify Copy content 1 / 1

In dieser Episode des Podcasts "Organisiert euch - Projektmanagement" geht es um den Workshop "Ins Handeln kommen" für

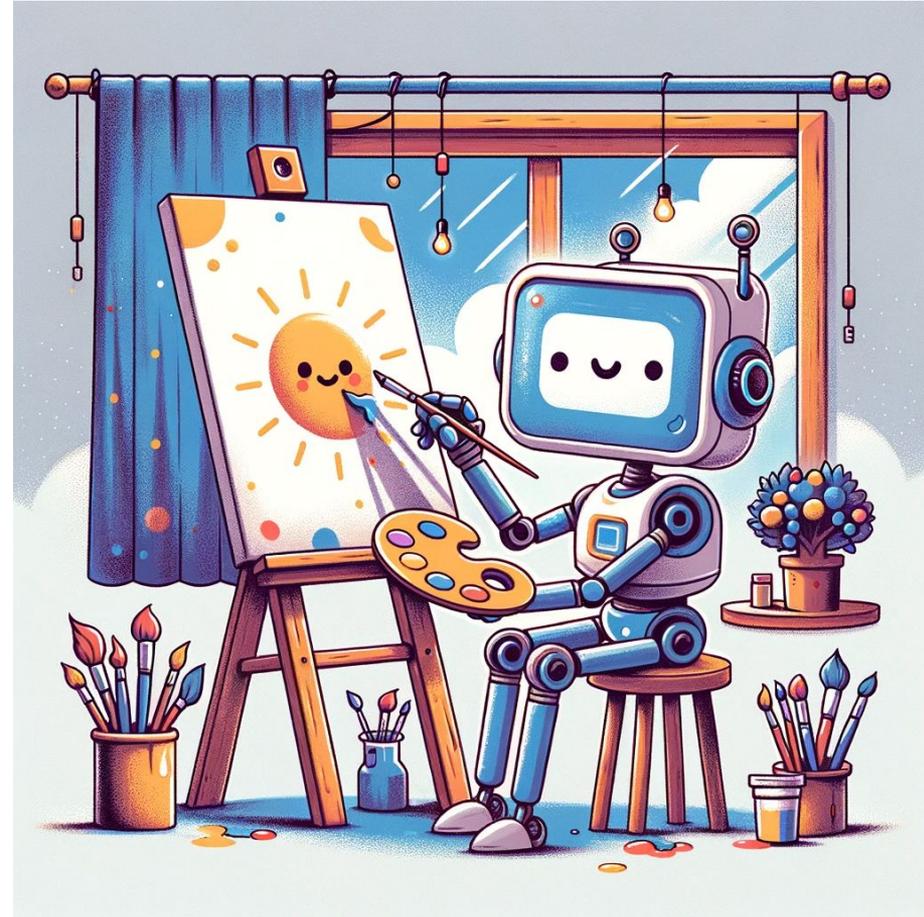
Illustrationen



Anschaulichkeit

Bots sind furchtbar gut darin:

- Beispiele zu erfinden
- Visualisierungsideen zu generieren
- Prompts für Visualisierungen zu generieren
- Bilder zu generieren - ohne Beschränkung der Rechte und im eigenen gewünschten Stil!



Bildgenerierung mit ChatGPT und Dall-E

<https://chatgpt.com/g/g-vgnNFEecA-helferlein-ngo-festival/c/ab833b2b-3ce4-414b-8b76-9d52f1ae344a>



Generiere ein Bild: Vernetzte Gedanken: Eine Person mit leuchtenden Verbindungen oder Strömen von Licht, die aus ihrem Kopf kommen und sich mit dem Internet verbinden.



DALL-E 3
Creating images

Photo: Eine Person mittleren Alters mit dunkler Hautfarbe sitzt vor einem Computerbildschirm. Aus ihrem Kopf kommen leuchtende Ströme von Licht, die sich in Form von Datenströmen mit dem Bildschirm verbinden, symbolisierend die Verbindung mit dem Internet.



Illustration: Eine junge Frau mit heller Hautfarbe steht da und hält ein Smartphone in der Hand. Leuchtende Verbindungen strömen aus ihrem Kopf und verbinden sich mit dem Smartphone, was die Idee von vernetzten Gedanken darstellt.



Vector: Ein älterer Mann mit asiatischer Abstammung hält ein Tablet. Aus seinem Kopf kommen leuchtende Pfade von Licht, die sich in den Wolken des Internets verbinden, was die Konzept der digitalen Vernetzung zeigt.

Render: Eine junge Person unterschiedlicher Geschlechtsidentität mit olivfarbener Hautfarbe trägt eine Virtual Reality Brille. Leuchtende Datenströme fließen aus ihrem Kopf und verbinden sich mit der virtuellen Welt, was die Verbindung von Gedanken und



DALL-E 3
Created 4 images



Hier sind die generierten Bilder, die das Konzept von vernetzten Gedanken darstellen. Bitte lassen Sie mich wissen, ob eines dieser Bilder Ihren Vorstellungen entspricht oder ob Sie weitere Anpassungen wünschen.

Bildgeneratoren

- ★ **Stable Diffusion (Open Source)**
- ★ **Dall-E 3 (Open AI)**
- ★ **Midjourney**
- ★ Adobe Firefly
- ★ CM3Leon (Meta)
- ★ Google Imagen
- ★ ...

Viele **Tools** bauen auf die Modelle auf, tunen sie nach und schaffen über Nutzerflächen einfacheres Prompting:

- **Canva**
- Neuroflash
- Jasper Art
- Leonardo
- ...



2. KI-Bildgeneratoren im Vergleich

Platz	KI-Bildgenerator	Bildqualität	Zeit pro Bild	KI-Modell	Preis (Monat)	Kostenlose Testversion?
1	Midjourney	Sehr hoch	10 – 20 s	Midjourney, Niji	ab 8 \$	✗
2	Artsmart.ai*	Hoch bis sehr hoch	5 s	Stable Diffusion	ab 19 \$	✓ (50 Bilder)
3	Leonardo.ai	Hoch bis sehr hoch	10 s	Stable Diffusion	ab 10 \$	✓ (150 Bilder / Monat)
4	DreamStudio	Hoch bis sehr hoch	6 – 7 s	Stable Diffusion	10 \$ / 1.000 Credits	✓ (25 Credits / 125 Bilder)
5	Dall-E 3	Hoch	20 s	DALL-E 3	20 \$	✓ (400 Bilder / Monat)
6	Ideogram	Hoch	10 s	Ideogram v0.1 / v0.2	ab 7 \$	✓ (100 Bilder / Tag)
7	Adobe Firefly	Hoch	20 s	Firefly Image Model	ab 5,49 €	✓ (25 Credits / Monat)
8	Stockimg.ai	Hoch	10 s	Stable Diffusion	ab 15,83 \$	✗
9	Supermachine*	Mittel bis hoch	6 s	Stable Diffusion	ab 15,83 \$	✗
10	LimeWire	Mittel bis hoch	10 s	Blue Willow (u. a.)	ab 7,99 \$	✓ (10 Bilder / Tag)
11	Dall-E 2	Mittel	11 – 13 s	DALL-E 2	15 \$ / 115 Credits	✓ (15 Bilder / Monat)
12	Neuroflash*	Niedrig bis mittel	7 s	Stable Diffusion	Kostenlos	✓ (kostenlose Beta)
13	Jasper Art*	Niedrig bis mittel	9 – 10 s	DALL-E 2	20 \$	✓ (5 Tage / 200 Bilder)
14	Canva*	Niedrig bis mittel	10 s	Stable Diffusion	ab 9,17 €	✓

<https://www.blogmojo.de/ki-bildgeneratoren/>

Tipps

- auf Englisch prompten
- Prompts von Textbots schreiben lassen
- Stil vorgeben, z.B. Farben, Zeichenstil, Kamera-Linse etc. (oder mit Rahmen später Kohärenz erzeugen)
- Schrift reinmontieren
- bewusst gegen Stereotype prompten
- Kurse belegen oder viel Experimentieren!



Wissensmanagement neu denken



KI-Tools nutzen, die faktenbasierter arbeiten

Z.B. elicit.com oder perplexity.ai
(oder <https://gemini.google.com/>)



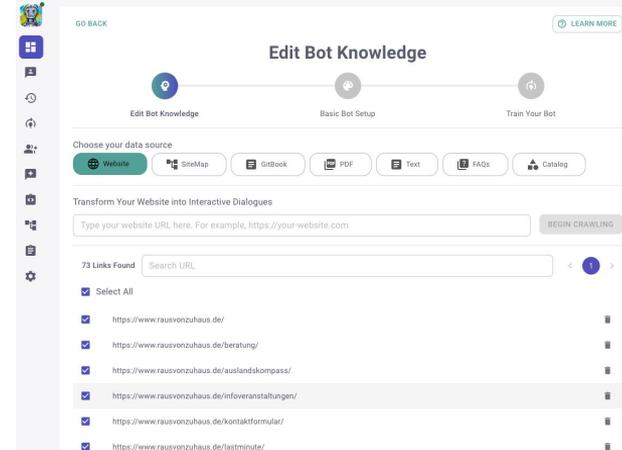
Eigene Bots trainieren

Z. B. Orimon (orimon.ai/) oder Chatwith chatwith.tools

Was wie Informatik klingt ist inzwischen kinderleicht:

- Persönlichkeit des Bots festlegen
- Bot mit Webseiten oder Dateien füttern
- Bot in deine Webseite oder Kanäle integrieren
- Trainieren, wenn Informationen nicht wie gewünscht erscheinen.

! Natürlich beherrscht dein Bot Dutzende Sprachen!



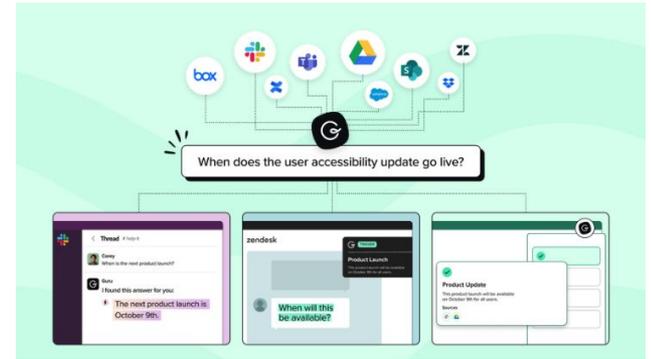
Wissensmanagement neu denken

Getguru.com kombiniert:

- Wiki mit KI-Schreibassistenz
- Wissenssammlung z.B. mit PDFs, Words, ganzen Ablagen

mit Chatbot via Slack

- der auf Fragen aus dem Dateiarchiv antwortet oder sie an zuständige Menschen intern weitergibt...
- und mit jeder Frage lernt



Cheat Sheets für Bilder



Was geht gut?

- Beispiele erfinden
- Visualisierungsideen generieren
- Prompts für Visualisierungen zu generieren
- Bilder zu generieren - ohne Beschränkung der Rechte und im eigenen gewünschten Stil!
- Illustrationen
- noch nie dagewesenes
- mit manchen Tools: Inpainting/Anpassung



Was ist (noch) schwer?

- kohärente Bildsprache
- kohärente Charaktere
- Fotos, die wie echt aussehen
- Schrift
- Zählen (das rechts sind 6 Frauen)
- nicht stereotype Bilder (Gender, Race, Age, Ability, Beauty etc.)



Cheatsheet stile

👉 10 beliebte 😊

- 📌 Watercolor - Aquarelltechnik mit transparenten Farben für einen fließenden, weichen Look.
- 📌 Pixel Art - Kunst, die aus digitalen Pixeln besteht, erinnert an frühe Computergames.
- 📌 Vector Illustration - Klare Linien und Farben, ideal für skalierbare Designs.
- 📌 Hand-drawn - Persönliche, handgezeichnete Illustrationen für einen authentischen Touch.
- 📌 Minimalism - Reduzierte Darstellung mit Fokus auf das Wesentliche.
- 📌 Infographic - Visuelle Darstellung von Informationen und Daten.
- 📌 Comic Style - Stilisiert wie in Comics, mit starken Linien und Farben.
- 📌 Paper Collage - Zusammengesetzt aus Papierstücken für eine texturierte Oberfläche.
- 📌 Digital Watercolor - Digitale Nachahmung der Aquarellmalerei.
- 📌 Flat Design - Einfache, zweidimensionale Elemente und helle Farben.

👉 Und 10 ungewöhnlichere 😊

- 💡 Scribble Art - Skizzenhaft, dynamisch und voller Energie.
- 💡 Glitch Art - Nutzt digitale Störungen für einen einzigartigen visuellen Effekt.
- 💡 Papercut - Kunst aus geschnittenem Papier für Schatten- und Lichteffekte.
- 💡 Low Poly - Geometrisch, mit einem Fokus auf einfache Formen.
- 💡 Psychedelic Art - Bunte, wirbelnde Muster für einen trippigen Effekt.
- 💡 Gouache - Deckende Wasserfarben für satte, lebendige Bilder.
- 💡 Chiaroscuro - Kontrastreiches Licht und Schatten für dramatische Effekte.
- 💡 Pointillismus - Punkte kombinieren sich zu einem vollständigen Bild.
- 💡 Linolschnitt - Drucktechnik mit einer einzigartigen Textur.
- 💡 Art Nouveau - Inspiriert von natürlichen Formen, elegant und fließend.



ink sketch style, only black and white

www.juliajunge.de



Digital Watercolor

www.juliajunge.de



Anime

www.juliajunge.de



handsketched, black and white, dragon in warm green

www.juliajunge.de



Low Poly

www.juliajunge.de



Pointillism

www.juliajunge.de



Glitch Art

www.juliajunge.de



Paper Cut

www.juliajunge.de



Made of Ice

www.juliajunge.de



Comic Strip Style

www.juliajunge.de



Infographic

www.juliajunge.de



Golden Light

www.juliajunge.de



Cheatsheet Licht

- ☀ **Backlighting** - Erzeugt Silhouetten und hervorgehobene Kanten.
- ☀ **Soft Lighting** - Mildert Schatten und hebt feine Details hervor.
- ☀ **Hard Lighting** - Erzeugt starke Kontraste und scharfe Schatten.
- ☀ **Golden Hour** - Warmes, weiches Licht
- ☀ **Blue Hour** - Kühles Licht für eine mystische Stimmung.
- ☀ **Side Lighting** - Betont Texturen und Formen durch seitliches Licht.
- ☀ **Overhead Lighting** - Licht von oben für dramatische Effekte.
- ☀ **Clair-Obscur** - Nutzt extreme Licht-Dunkelheit-Kontraste.
- ☀ **Gegenlicht mit Nebel** - Licht durch Nebel für geheimnisvolle Effekte.
- ☀ **Unterwasserbeleuchtung** - Licht bricht durch Wasser, erzeugt Reflexionen.



CheatSheet Atmosphäre/Energie

- ♪♪ **Energiegeladen:** "Nutze dynamische Bewegungen und helle, lebhaftere Farben."
- ♪♪ **Entspannend:** "Setze auf sanfte Farbtöne und fließende Formen."
- ♪♪ **Mystisch:** "Dunkle Farben mit nebeligen oder schimmernden Effekten."
- ♪♪ **Nostalgisch:** "Sepiatöne oder Retro-Look für Erinnerungen an vergangene Zeiten."
- ♪♪ **Futuristisch:** "Metallische Farben und geometrische Muster für einen modernen Look."
- ♪♪ **Warm Colors:** "Integriere warme Farbtöne wie Rot, Orange und Gelb."
- ♪♪ **Human Connection:** "Zeige Menschen in liebevollen, harmonischen Interaktionen."
- ♪♪ **Surreal:** "Kombiniere unerwartete Elemente und perspektivische Verzerrungen."
- ♪♪ **Bedrohlich:** "Dunkle, gesättigte Farben und starke Schattenwürfe für eine spannungsgeladene Atmosphäre."
- ♪♪ **Eisige Stille** - Verwende kühle Blautöne und minimale Bewegung, um eine gefrorene, stille Atmosphäre zu erzeugen.



CheatSheet Anti-Bias

Schaue deine Bilder sehr kritisch an, bilde dich selber fort, um Bias zu erkennen.

BSP:

<https://chat.openai.com/g/g-a9Jivl0v2-consistent-character-gpt-fast-high-quality/c/4e3946d9-4a2f-4873-bf0e-3075ef7fce4e>

Ziele auf diverse Settings mit Hinweisen wie:

- divers, vielfältig, inklusiv
- divers body sizes
- different regions
- different ages, age range
- non-binary, androgyn, she, (avoid "female")
- casual, in jeans, t-shirts
- realistic, real life (oder Kontext!), iPhone Snapshot
- ...

Gib nicht auf ;-)
Setze dich für diverse Daten ein!



Here is the generated image based on the ↓ description provided.