



## Bock auf Ehrenamt?

Beratung und Vermittlung von ehrenamtlichem Engagement.

**Kölner Freiwilligen Agentur e.V.**

In Kooperation mit der  
**Aktion  
MENSCH**



### ÜBER UNS

Wir bieten Anregung, Ermutigung, Gelegenheit, Unterstützung und Qualifizierung für

- Bürgerinnen und Bürger, die ein geeignetes Engagement suchen oder erste Erfahrungen im Bürgerengagement sammeln wollen,
- Gemeinwohlorganisationen unterschiedlicher Tätigkeitsfelder, die das Bürgerengagement in ihre Organisation und Leistung integrieren und ein professionelles Freiwilligenmanagement etablieren wollen,
- Unternehmen und öffentliche Betriebe, die ihr gesellschaftliches Engagement gemeinsam mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern entwickeln wollen.

**Kölner Freiwilligen Agentur e.V.**

Clemensstr. 7 | 50676 Köln

Tel: 0221 - 8882 78 - 0 | Fax: 0221 - 8882 78 - 10

E-Mail: [info@koeln-freiwillig.de](mailto:info@koeln-freiwillig.de)

[www.koeln-freiwillig.de](http://www.koeln-freiwillig.de)

[www.facebook.com/KoelnFreiwillig](https://www.facebook.com/KoelnFreiwillig)

Schirmherrschaft: Hedwig Neven DuMont

Öffnungszeiten | Mo-Fr: 10-16 Uhr

Beratungstermine nach Absprache

Spendenkonto | GENODED1CGN Kölner Bank eG

DE96 3716 0087 0421 0300 06

### GEBEN SIE SICH DIE EHRE

Wenn Sie etwas Zeit übrig haben, teilen Sie sie doch – mit Vereinen, Initiativen und Einrichtungen, die ehrenamtliche Unterstützung suchen. Es lohnt sich! Ihr Gewinn ist die Erfahrung etwas zu bewegen in dieser Welt, Kontakt zu neuen Menschen, Einblick in andere Welten, Anerkennung und Bestätigung und das Entdecken ungeahnter eigener Talente. Wofür Sie sich engagieren, entscheiden Sie. Sie bestimmen auch, wie viel Zeit Sie geben. Manche engagieren sich eine Stunde im Monat, andere ein Vielfaches, und alle sind willkommen.



## EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

### Ehrenamt macht tierisch Spaß und belebt Köln

In vielen Kölner Veedeln ist eine Kultur lebendig, die man sonst nur vom Dorf her kennt: man hilft sich, man kümmert sich, man lebt im Miteinander. Viele Vereine und Einrichtungen verkörpern das und sind eng mit den Menschen in ihrem Stadtteil vernetzt. Wo viel bewegt wird, werden auch viele helfende Hände gebraucht. Die Englischlehrerin im Seniorenstift, der Vorleser im Kindergarten, die Texterin für die Umweltinitiative, der Zuhörer am

Sorgentelefon, die Helferin in der Suppenküche – sie alle arbeiten ehrenamtlich.

Es gibt viele Aufgaben im Gemeinwesen, die erst durch bürgerschaftliches Engagement realisiert werden können. Und es gibt viele Kölnerinnen und Kölner, die sich am Leben ihrer Stadt beteiligen möchten. Wir von der Kölner Freiwilligen Agentur bringen sie zusammen und beraten sie über

die Möglichkeiten und Rahmenbedingungen für Engagement in Köln!

„Durch meine ehrenamtliche Tätigkeit habe ich Verständnis für andere Lebenssituationen bekommen. Es ist jedes Mal wieder spannend, unterschiedliche Menschen kennenzulernen.“

G. Kramer, Pensionärin

„Mir macht die Mitarbeit in der minibib Spaß, weil ich anderen die Lust auf Bücher weitergeben kann. Es ist eine dankbare Sache, ohne den Druck einer bezahlten Beschäftigung zu arbeiten.“

J. Niemietz, Betriebswirtin

## KONTAKT

### Beraten und vermitteln – die Rolle der Kölner Freiwilligen Agentur

Wir beraten Sie gern dabei, das passende Engagement zu finden. Dazu können Sie verschiedene Angebote nutzen:

- ▶ Wenn Sie eine ausführliche, persönliche Beratung – auch außerhalb der Öffnungszeiten – möchten, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin.
- ▶ Für kurze, allgemeine Informationen kommen Sie innerhalb folgender Zeiten in die Clemensstraße 7:  
Dienstag 10 bis 13 Uhr  
Mittwoch 13 bis 16 Uhr  
Donnerstag 16 bis 19 Uhr
- ▶ Besuchen Sie unsere Engagementdatenbank auf [www.koeln-freiwillig.de/engagement](http://www.koeln-freiwillig.de/engagement).

### Kontakt

Team Ehrenamt

Tel.: 0221 – 888 278 -11  
Fax: 0221 – 888 278 -10  
E-Mail: [beratung@koeln-freiwillig.de](mailto:beratung@koeln-freiwillig.de)  
Web: [www.koeln-freiwillig.de](http://www.koeln-freiwillig.de)  
fb: [www.facebook.com/KoelnFreiwillig](https://www.facebook.com/KoelnFreiwillig)

## ALLES WICHTIGE IM ÜBERBLICK

### Die Einsatzstellen

- ▶ Kindergärten
- ▶ Jugendeinrichtungen
- ▶ Schulen
- ▶ Krankenhäuser
- ▶ Hospize
- ▶ Gesundheitsinitiativen
- ▶ Senioreneinrichtungen
- ▶ Behindertenwerkstätten
- ▶ Kultureinrichtungen
- ▶ Bibliotheken
- ▶ Archive
- ▶ Museen
- ▶ Theater
- ▶ Tanz
- ▶ Tierschutz
- ▶ Umweltinitiativen
- ▶ Sportvereine
- ▶ Bürgerhäuser
- ▶ Bürgerinitiativen
- ▶ und viele andere

### Die Teilnahmevoraussetzungen

- ▶ keine außer der Lust sich auf etwas Neues einzulassen.
- ▶ die meisten Tätigkeiten erfordern keine fachlichen Vorkenntnisse. Dass Sie aber z.B. zum Übersetzen Fremdsprachenkenntnisse und zum Gestalten einer Internetseite Webdesignkenntnisse brauchen, versteht sich von selbst.

### Das Aufgabenspektrum

- ▶ reicht von A wie Ausbildungspatenschaft, Arbeit im Garten oder Akquise-tätigkeit bis zu Z wie Zirkuspädagogik unterstützen, Zuhören, zusammen Englisch üben.

### Der Umfang des ehrenamtlichen Engagements

- ▶ hängt ganz davon ab, wie viel Zeit Sie mitbringen und was die jeweilige Einsatzstelle wünscht: von einem einmaligen Einsatz bis zu mehrmals in der Woche.

### Was bekommen Sie für Ihren Einsatz?

- ▶ Das Besondere am ehrenamtlichen Engagement: es ist unbezahlbar. Was Sie tun, tun Sie aus freien Stücken, für die Sache, die Menschen und für sich selbst.
- ▶ Je nach Einrichtung gibt es für die Ehrenamtlichen: kostenlose Fortbildungen, freien Eintritt zu Veranstaltungen, Fahrtkostenerstattung, kostenlose Verpflegung, Unfall- und Haftpflichtversicherung sowie Tätigkeitsnachweise oder andere Leistungen.